



**DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA**

*TIVOLI, Sabato e Domenica 13 e 14 Maggio 2023*

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio "Olindo Galli" - Strada Empolitana km 3

**GARA ONLINE:** CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO DI SOCIETA' SU PISTA . Riferimento per le iscrizioni online **ID631517** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h 30' prima dell'inizio della gara.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 11 Maggio 2023 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 12 Maggio 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara da effettuare, con il tesserino FIDAL o documento di identità. Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell'ingresso in campo.

**PROGRAMMA TECNICO: UOMINI** 1<sup>a</sup>giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs, 4x100mt  
Asta, Triplo, **Disco\***, Giavellotto, Marcia 10km  
2<sup>a</sup>giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt  
Alto, Lungo, Peso, **Martello\***

**DONNE** 1<sup>a</sup>giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, 4x100mt  
Alto, Triplo, Peso, **Martello\***, Marcia 5km  
2<sup>a</sup>giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt  
Asta, Lungo, **Disco\***, Giavellotto

**REFERENTI:** **Delegato Tecnico:** Matteo Mongardini – cell. 320.6442403  
**Ref. Organizzativo:** Lorenzo Irrera - cell. 371.3501017  
**Ref. Tecnico:** Emilio De Bonis – cell. 333.3901682  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)  
**\*Per esigenze organizzative i Lanci del Disco e del Martello verranno effettuati presso lo Stadio Paolo Rosi - ROMA**

## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

Tivoli, Sabato e Domenica 13 e 14 Maggio 2023

<b>PROGRAMMA ORARIO STADIO PAOLO ROSI - ROMA – 1^giornata - RITROVO ORE 12:00</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>13:15</b>		Lancio del Martello
<b>14:45</b>	Lancio del Disco Gruppo 1	
<b>15:45</b>	Lancio del Disco Gruppo 2	

<b>PROGRAMMA ORARIO TIVOLI – 1^giornata - RITROVO ORE 12:45</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>14:00</b>		<b>100 Hs</b>
<b>14:20</b>	<b>110 Hs</b>	
<b>14:30</b>	Salto con l'Asta	
<b>14:35</b>		<b>100 mt</b>
<b>14:40</b>	Salto Triplo Gruppo 1	
<b>15:00</b>		Salto in Alto
<b>15:05</b>		
<b>15:15</b>	<b>100 mt</b>	
<b>15:40</b>	Salto Triplo Gruppo 2	
<b>16:20</b>		<b>400 mt</b>
<b>16:50</b>	<b>400 mt</b>	
<b>17:20</b>		Salto Triplo Gruppo 1
<b>17:40</b>		<b>4x100 mt</b>
<b>18:00</b>	<b>4x100 mt</b>	
<b>18:15</b>		Getto del Peso
<b>18:20</b>		Salto Triplo Gruppo 2 - <b>1500 mt</b>
<b>18:45</b>	<b>1500 mt</b>	
<b>19:00</b>	Giavellotto Gruppo 1	
<b>19:25</b>		<b>3000 st</b>
<b>19:45</b>	<b>3000 st</b>	
<b>20:00</b>	Giavellotto Gruppo 2	
<b>20:05</b>	<b>Marcia (Km. 10)</b>	<b>Marcia (km. 5)</b>

<b>PROGRAMMA ORARIO STADIO PAOLO ROSI - ROMA – 2^giornata - RITROVO ORE 09:15</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>10:30</b>	Lancio del Martello	
<b>12:30</b>		Lancio del Disco

<b>PROGRAMMA ORARIO TIVOLI – 2^giornata - RITROVO ORE 13:15</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>14:30</b>	Salto in Alto Gruppo 1	Salto con l'Asta - Salto in Lungo Gruppo 1
<b>14:50</b>		<b>400 hs</b>
<b>15:10</b>	<b>400 hs</b>	
<b>15:30</b>		<b>200 mt</b>
<b>16:00</b>		Salto in Lungo Gruppo 2
<b>16:10</b>	<b>200 mt</b>	
<b>17:00</b>	Salto in Alto Gruppo 2	
<b>17:15</b>		<b>800 mt</b>
<b>17:30</b>	Getto del Peso Gruppo 1	
<b>18:00</b>	<b>800 mt</b>	
<b>18:00</b>	Salto in Lungo Gruppo 1	
<b>18:30</b>	Getto del Peso Gruppo 2	<b>5000 mt</b>
<b>19:00</b>	Salto in Lungo Gruppo 2	
<b>19:00</b>	<b>5000 mt</b>	Giavellotto
<b>19:50</b>		<b>4x400 mt</b>
<b>20:00</b>	Salto in Lungo Gruppo 3	
<b>20:10</b>	<b>4x400 mt</b>	